



טרמפולינה

הוראות הרכבה



אזהרה!

חובה לקרוא ולהבין היטב את הוראות ההרכבה במדריך זה, לפני הרכבת הטרמפולינה ושימוש בה. יש לשמור על מדריך זה להתייחסות בעתיד. משקל מקסימלי 150-180 ק"ג.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

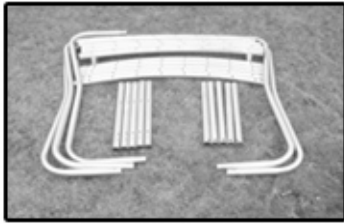
מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

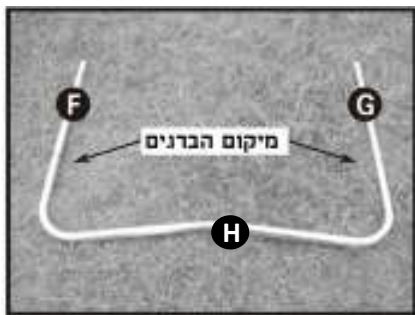
מוצרי איכות לחצר הוראת הרכבת הטרמפולינה

הרכבת המסגרת

שלב 1:



1. יש לארגן את כל חלקי הטרמפולינה מחוץ לקרטון, לפי הסוג שלהם (אפשר לפי הצורה החיצונית).



2. לוקחים את חלק H (נראה כמו האות U באנגלית).

מרכיבים עליו בצד ימין מוט עם חורים שמסומן כחלק G.

מרכיבים בצד שמאל מוט ללא חורים שמסומן כחלק F.

חוזרים על הפעולה הזו לפי כמות הרגליים.

* חובה לשמור על סדר החיבור: כך שחלק G תמיד יהיה

בצד ימין, וחלק F בצד שמאל. כך שכשנסתכל על המסגרת נראה את הרגליים מסודרות: G,

F, G, F, G וכך הלאה.... (הרגל עם החור = חלק G).

שלב 2:

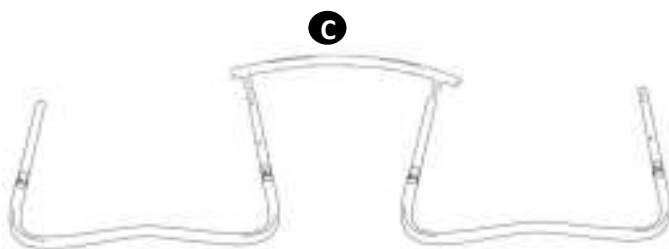


1. לוקחים את שני הרגליים שהכנו בשלב הקודם.

בעזרת הקשת שמסומנת כחלק C,

מחברים צד אחד לחלק G ואת הצד השני

לחלק F.



2. את המרווח שנשאר,

סוגרים בעזרת עוד קשת המסומנת כחלק D.



מעקה עליו של המסגרת II

3. ממשיכים עד אשר מקבלים מסגרת עגולה.



רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

הרכבת הקפיצים

שלב 3:



1. פורשים את משטח הקפיצה במרכז המסגרת העגולה מבפנים.

2. לוקחים קפיץ ומחברים אותו בלולאה שעל רשת הקפיצה ובצד השני מחברים אותו לחריץ שעל המסגרת העגולה, יש להקפיד לחברו מעל העמוד הימני ברגל המסגרת הבנויה, חלק G.

* **במידה ולקפיץ יש צד אחד עם מפתח צר ב"ו החיבור** - יש לחברו ללולאה במשטח הקפיצה. בצדו השני יהיה מפתח רחב ב"ו החיבור" - יש לחברו לחריץ במסגרת. במידה ואין הבדלים החיבור אינו משנה.

* במקרה ויש קושי למתוח את הקפיץ, ניתן להיעזר במותחן הקפיצים (נמצא בערכה זו). ⚠️ זהירות על הידיים והפנים, מצריך כוח ולחץ לכן יש להיזהר על האצבעות.

3. לוקחים עוד קפיץ ומחברים אותו ממול לקפיץ הראשון.

4. עושים אותו הדבר גם בצד השני של רשת הקפיצה, כך שיש לנו משטח קפיצה מחובר ב-4 אזורים שונים.

* **רצוי ומומלץ בכל רבע שנוצר, לספור את מספר החריצים במסגרת העגולה, כך שיש התאמה בינם לבין מספר הלולאות של משטח הקפיצה.**

5. עכשיו אפשר לחבר את שאר הקפיצים:



א. **סבב שני של קפיצים** - יש לחבר קפיץ בחריץ מימין לקפיץ הראשון, שהותקן בסעיפים הקודמים 2-4. מהלולאה במשטח הקפיצה ולחברו למסגרת הטרמפולינה.

ב. יש לחזור על שלב 5 ב' בכיוון רציף, לפי מספר הרגליים.

ג. **סבב שלישי של קפיצים** - יש לחבר קפיץ בחריץ משמאל לקפיץ הראשון, שהותקן בסעיפים 2-4. מהלולאה במשטח הקפיצה ולחברו למסגרת הטרמפולינה.

ד. יש לחזור על שלב 5 ג' בכיוון רציף, לפי מספר הרגליים.

ה. יש לחבר את שאר הקפיצים בין שלישיות הקפיצים שהורכבו בסעיפים קודמים.



רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

הלבשת מגן כיסוי הקפיצים

שלב 4:

1. מלבישים את מגן כיסוי הקפיצים בצבע כחול, המסומן כחלק A.
2. מניחים אותו על הקפיצים.
3. קושרים אותו למסגרת הטרמפולינה, בעזרת שני השרוכים שתפורים אליו.
4. יש לקשור מסביב לכל המסגרת.

* לא לקשור לקפיצים!!!

הרכבת עמודים לרשת הגנה

שלב 5:

1. לוקחים עמודים המסומנים כחלקים C ו-D. מחברים ביניהם על ידי השחלה, אחד בשני.
2. יש להקפיד שהעמוד התחתון יהיה עם שני חורים, ובעמוד העליון יהיה חור אחד בקצה העליון של העמוד. צריך לקבל 6 עמודים גבוהים.
3. משחילים את העמודים לשרוולים בצבע כחול, שקצה הצר של השרוול יהיה כלפי מעלה.
4. מחברים את העמודים לרגליים של המסגרת העגולה, היכן שיש שני חורים על הרגל.
5. משחילים שני ברגים לתוך העמוד הגבוה, לאחר מכן משחילים שני ספייסרים (פלסטיק בצבע שחור) ביציאה של הבורג מהעמוד. את שניהם מחברים לרגל עם החורים ואז את הברגים נסגור בעזרת דסקיות ואומים.
6. כך יש לחבר את כל 6 העמודים לרגליים. * מומלץ לוודא שמחובר לפי הסדר הבא: בורג, עמוד, ספייסר שחור ואום.

* במידה ותופסני רשת ההגנה יקרעו, ניתן לחבר אזיקון ללולאות התחתונות של רשת ההגנה ובכך למנוע קריעה של הלולאות התחתונות, עקב קפיצה על רשת ההגנה.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סולולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

התקנת רשת הגנה

שלב 6:

1. פורשים את רשת ההגנה על משטח הקפיצה ומוודאים שפתח הכניסה נמצא כלפי חוץ.
2. לוקחים את "הכובעון הכחול" ומלבישים אותו על העמוד, כך שהחור בכובע יהיה מול החור בעמוד. * רצוי להשתמש בסולם.
3. על רשת ההגנה בחלק העליון, נמצא קליפס עם רצועה שיש בה חור עם חישוק ממתכת. לוקחים בורג עם ראש שחור ומשחילים אותו לתוך החישוק שעל הרצועה. את כל זה משחילים לתוך "הכובעון הכחול" (שמורכב על העמוד). הבורג צריך לצאת מצד שני של הכובעון. יש לסגור את הבורג בעזרת אום.
4. יש לעשות כך לכל 6 העמודים.
5. בתחתית הרשת ישנם קליפסים. יש לחברם ללולאות של משטח הקפיצה.

התקנת סולם ורשת נעליים

שלב 7:

1. יש להניח את הסולם, אך ורק על מסגרת הטרמפולינה ליד פתח הכניסה ולמקמו מתחת לכיסוי מגן הקפיצים הכחול.
2. יש לחבר את רשת הנעליים באמצעות קשירת הרצועות לרגלי הטרמפולינה. כך שהטרמפולינה מונחת על אחת רגלי ה"U". מומלץ לשים ליד פתח הכניסה.

* מסמך זה נכתב על ידי מתקין רשמי של היבואן.

בחוברות המצורפות לטרמפולינה, מוצגת דרך שונה להרכבת המסגרת. הדרך שאנו מציגים היא הדרך הנוחה, הנכונה והבטוחה להתקנת מוצר זה.

בהצלחה! 😊

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,



טרמפולינה מדריך למשתמש



אזהרה!

חובה לקרוא ולהבין היטב את הוראות ההרכבה במדריך זה, לפני הרכבת הטרמפולינה ושימוש בה.

יש לשמור על מדריך זה להתייחסות בעתיד.
משקל מקסימלי 150-180 ק"ג.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

היכרות

לפני שאתם מתחילים להשתמש בטרמפולינה זו, היו בטוחים שקראתם את כל האינפורמציה במדריך למשתמש זה. בדיוק כמו כל סוג אחר של בילוי פיזי, המשתתפים עלולים להיפצע. בכדי להפחית את הסיכון לפציעה, היו בטוחים לעקוב ולפעול אחר הטיפים והוראות הבטיחות.

- ▲ שימוש לרעה או/ו התעללות בטרמפולינה הינו מסוכן ועלול לגרום לפציעות רציניות!
- ▲ טרמפולינה, היותה מתקן שקופצים בו, מניע את המשתמש להגיע לגבהים לא רגילים בשילוב תנועות מגוונות.
- ▲ תמיד יש לבדוק את הטרמפולינה לפני כל שימוש.
- ▲ הרכבה, טיפול, תחזוקה ראויים, הוראות בטיחות, אזהרות וטכניקות קפיצה וניתורים ראויים, כולם כלולים במדריך זה. כל המשתמשים והממונים חייבים לקרוא ולהכיר את עצמם עם הוראות אלו. כל מי שבוחר ומחליט להשתמש בטרמפולינה, חייב להיות מודע ומוזהר למגבלות שלהם לגבי ביצוע מגוון הקפיצות והניתורים בטרמפולינה זו.

אזהרה



לא יותר ממשתמש אחד בטרמפולינה!
משתמשים רבים מגדילים את הסיכון לפציעה!



יכול להיגרם שיתוק או מוות! אסור לבצע סלטה (סלטות כאלו יגדילו את הסיכויים שלכם לנחיתה על הראש או הצוואר)

▲ **תמיד יש להתייעץ עם רופא לפני ביצוע בכל סוג של פעילות גופנית!**

מידע על השימוש של הטרמפולינה

בהתחלה, כדאי להתרגל להרגשה ולנתר בטרמפולינה. עליך להתמקד על יסודות תנוחות הגוף שלך ועליך להתאמן בכל קפיצה (הקפיצות הבסיסיות) עד אשר תוכל לקפוץ בקלות כל קפיצה ובשליטה.

כדי לעצור קפיצה, כל מה שצריך לעשות הוא לכופף בחדות את הברכיים לפני שהם באים במגע עם משטח הקפיצה של הטרמפולינה. טכניקה זו כדאי להתאמן בו בזמן שמתאמנים בקפיצות הבסיסיות. יש להשתמש בטכניקת העצירה כשמאבדים שיווי משקל או שליטה בקפיצה. תמיד יש ללמוד את הקפיצה הפשוטה קודם ולהתעקש על השליטה בקפיצה לפני שעוברים לקפיצות הקשות והמתקדמות יותר. קפיצה בשליטה הינה קפיצה שנקודת ההמראה ונקודת הנחיתה זהות על משטח הקפיצה. במידה ותעברו לקפיצה המתקדמת לפני שליטה מלאה בקפיצה הקודמת, אתם מגדילים את הסיכוי להיפצע.

אין לקפוץ ולנתר על טרמפולינה במשך תקופה ארוכה כיוון שעייפות יכולה להגדיל את הסיכוי שלכם להיפצע קיצו לתקופות קצרות ואז תנו לאחרים לחוות גם מהכיף!

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

אין לקפוץ יותר ממשתמש אחד על הטרמפולינה! כיוון שמגדיל את הסיכויים להיפגע.

קופצים צריכים ללבוש בגדים נוחים, לדוגמה חולצות טי-שירט, מכנסיים קצרים, פסי הזעות או בגדי ספורט נוחים, יחפים, גרביים או נעלי התעמלות תקינים. במידה וזו הפעם הראשונה או שהנכם מתחילים, אולי תרצו להתלבש עם בגדים ארוכים (חולצה ומכנסיים) בכדי להגן על עצמך משפשופים ושריטות קלות עד שתדעו ותשלטו בטכניקות הנחיתה, העמידה והביצוע.

אין לנעול נעליים בעלות סוליה קשה או/ו חדה על הטרמפולינה, למשל נעלי טניס, כיוון שעלול לגרום לקריעת משטח הקפיצה.

בכדי למנוע פציעות יש תמיד לטפס, **להיכנס ולעלות על הטרמפולינה כראוי במקום המיועד לכך**. בכדי להיכנס לטרמפולינה כראוי, יש להציב את הידיים על עמודי המסגרת ואז לטפס עם הרגל או להתגלגל למעלה לתוך רשת ההגנה, מעל הקפיצים, לתוך משטח הקפיצה. יש לזכור תמיד להניח את הידיים על מסגרת הטרמפולינה בזמן העלייה והירידה ממנה, אך לעולם אין לדרוך ישירות על המסגרת או/ו למשוך אותה. בכדי לרדת כראוי מהטרמפולינה, יש לזוז לצידת הטרמפולינה ולהניח את הידיים על עמודי המסגרת כתמיכה וכך להתרחק ממשטח הקפיצה לקרקע. יש לעזור לילדים קטנים בזמן העלייה והירידה מהטרמפולינה.

אין לקפוץ בפזיזות על הטרמפולינה, כיוון שהטרמפולינה היא בעיקר שליטה במגוון הקפיצות והניתורים.

לעולם אין לנסות לעבור את גובה הקפיצה של משתמש אחר!

אין להשתמש בטרמפולינה לבד ללא השגחה!

סיווגי תאונה

עליה וירידה: היו זהירים מאד כשעולים ויורדים מהטרמפולינה. **אין לרדת** מהטרמפולינה על-ידי תפיסת משטח המסגרת, דריכה ועמידה על הקפיצים או לקפוץ על משטח הקפיצה של הטרמפולינה מכל עצם זר (שולחן, שרפרף, גג או סולם). כל זה יגדיל את הסיכוי שלכם להיפגע! **אין לרדת** מהטרמפולינה על-ידי קפיצה מהטרמפולינה ונחיתה על הקרקע, ללא קשר לקרקע וממה היא עשויה. במידה וילדים קטנים משחקים בטרמפולינה, יכול להיות שיהיו זקוקים לעזרה בעליה או/ו בירידה מהטרמפולינה.

שימוש בסמים ואלכוהול: אין לצרוך אלכוהול או סמים מכל סוג שהוא בזמן שימוש בטרמפולינה! שימוש בסמים ואלכוהול יגדיל את הסיכויים שלכם להיפגע, כיוון שאלו חומרים זרים לגוף המשפיעים לרעה ופוגעים בשיפוט הדעת, זמן תגובה ומעל הכל בקורדינציה של הגוף.

מספר רב של משתמשים: במידה ויש מספר רב של קופצים (יותר ממשתמש אחד על הטרמפולינה בכל זמן נתון), מגדיל את הסיכוי להיפגע. פציעות עלולות להופיע כשמתעופפים בטרמפולינה, כשמאבדים שליטה, כשמתנגשים במשתמשים נוספים או בנחיתה על הקפיצים. ברוב המקרים, המשתמש הכי קל במשקל יפגע.

פגיעה במסגרת הקפיצים: כשמשחקים בטרמפולינה, יש להישאר במרכז משטח הקפיצה. מעשה זה יפחית את הסכנה להיפגע מהמסגרת או הקפיצים. יש לוודא ולשמור שיש תמיד כיסוי קפיצים ושהינו מותקן כראוי. **אין לקפוץ או לדרוך על מסגרת הקפיצים או מסגרת הטרמפולינה**, כי אינה נוצרה להחזיק ולתמוך במשקל של אדם.

איבוד שליטה: **אין לנסות** תמרונים קשים, או מכל סוג שהוא עד אשר לומדים ושולטים בתמרון הקודם. במיוחד במידה ורק התחלתם ללמוד לקפוץ ולהשתמש בטרמפולינה לראשונה. יגדל הסיכון להיפצע מנחיתה על המסגרת, הקפיצים או ירידה לגמרי מהטרמפולינה, כיוון שאתם עלולים לאבד שליטה על הקפיצה שלכם. קפיצה בשליטה

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סולורי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מ"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

מוצרי איכות לחצר

נחשבת לקפיצה בעלת נקודה זהה בהמראת הקפיצה ובנחיתה ממנה. במידה ותאבדו שליטה בזמן הקפיצה על הטרמפולינה, יש לכופף את הברכיים בחדות בזמן הנחיתה וזה יאפשר לכם להחזיר את השליטה ולעצור את הקפיצה.

סלטות וגלגולים: אין לבצע סלטות מכל סוג שהוא (קדימה או/אחורה) על הטרמפולינה. במידה ותעשו שגיאה בזמן ביצוע הסלטה, אתם עלולים לנחות על הראש או על הצוואר. דבר העלול להגדיל את הסיכוי שלכם לשבור את הצוואר או/ו הגב שלכם, דבר היכול להיגרם במוות או לשיתוק.

עצמים זרים: אין להשתמש בטרמפולינה אם יש חיות, בני אדם אחרים או עצמים שונים מתחת לטרמפולינה. דבר העלול להגדיל את הסיכוי שתתרחש פגיעה. אין להחזיק עצמים זרים בידיים בזמן הקפיצה! אין להניח ולשים עצמים זרים בתוך הטרמפולינה בזמן שמישהו משתמש בה! בבקשה שימו לב למה שיש מעל הטרמפולינה, למשל עצים, ענפי עצים, חוטי חשמל או כל עצם אחר הממוקם מעל הטרמפולינה העלול לגרום לפגיעה.

טיפול ותחזוקה ירודים: טרמפולינה ללא טיפול ותחזוקה ראויים תגדיל את הסיכון לפגיעה. בבקשה בידקו את הטרמפולינה לפני כל שימוש לאחר צינורות כפופים, משטחים קרועים, משוחררים או שבורים ומעל הכל את יציבות הטרמפולינה.

תנאי מזג אוויר: בבקשה יש להישמר מתנאי מזג אוויר קשים בזמן שימוש בטרמפולינה. במידה ומשטח הקפיצה רטוב\ המשתמש יכול להחליק ולפגוע בעצמו. במידה ויש רוח חזקה מאד הקופץ עלול לאבד שליטה.

הגבלת הגישה: כאשר הטרמפולינה לא בשימוש, יש תמיד לאחסן את הסולם במקום בטוח, כך שילדים לא יגיעו אליו ויוכלו לשחק בטרמפולינה ללא השגחה.

טיפים להורדת הסיכונים לתאונות!

הכלל הראשון של הקופץ בזמן תאונה הוא להישאר בשליטה.

אין לקפוץ, לזוז ולבצע עוד תמרונים / קפיצות מסובכות וקשות, עד אשר אימנתם את עצמכם בקפיצה הבסיסית והיסודית.

ידע ולמידה הוא המפתח לבטיחות בנוסף לכך שהוא מאד חשוב. לקרוא, להבין ולהתאמן בכל הוראות הבטיחות והאזהרות לפני השימוש בטרמפולינה.

קפיצה מבוקרת ובשליטה, הינה כאשר נוחתים ומתחילים את הקפיצה הבאה באותה הנקודה.

יש לפנות למתקין מורשה לקבלת הוראות וטיפים בבטיחותיים נוספים.

כללי וחוקי המשגיחים בזמן תאונה:

- ▲ המשגיח חייב להבין ולכפות את כל כללי הבטיחות וקווי ההדרכה בשימוש בטרמפולינה.
- ▲ זוהי אחריות המשגיח לספק עצה מיועדת והדרכה לכל המשתמשים של הטרמפולינה.
- ▲ במידה והמשגיח אינו זמין או/ו לקוי בתפקודו, יש לאחסן את הטרמפולינה במקום בטוח, ובכך לבטל את השימוש בה ללא השגחה או לכסות ולנעול במנעול.
- ▲ המשגיח הינו אחראי להבטיח את מקום הנחת הטרמפולינה ושהקופצים בה יודעים את האזהרות וההוראות.

הוראות בטיחות לטרמפולינה

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מ"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

לקופצים ולמשתמשים:

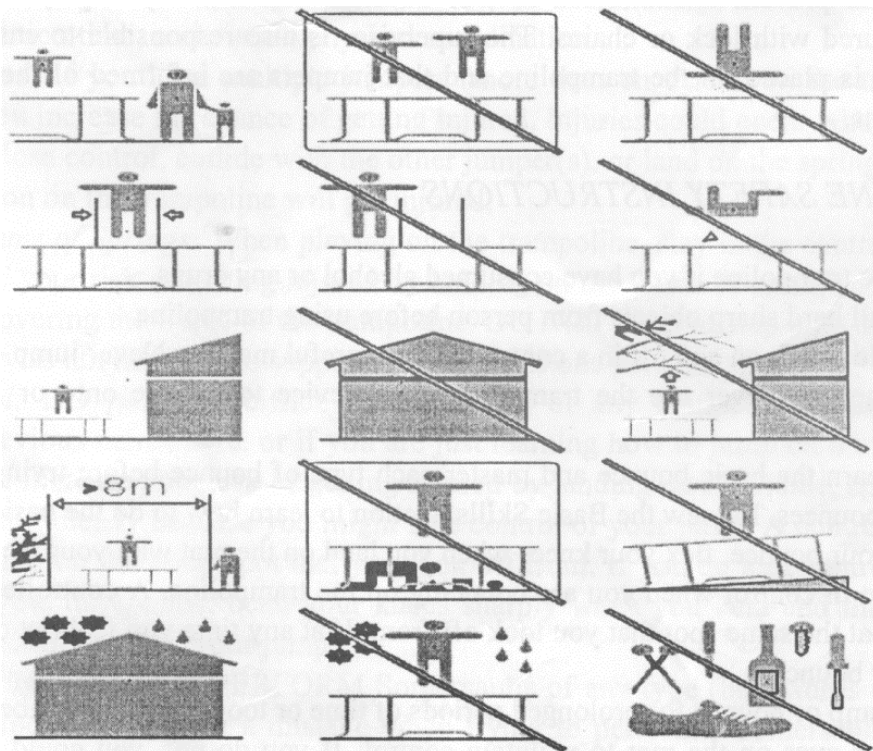
- ▲ אין להשתמש בטרמפולינה אם צרכת סמים או אלכוהול.
- ▲ הורידו מעצמכם את כל העצמים החדים לפני השימוש בטרמפולינה.
- ▲ יש לעלות ולרדת מהטרמפולינה בצורה זהירה ובשליטה. לעולם אין לקפוץ לתוך הטרמפולינה או / ו כשיוצאים ממנה. לעולם אין להשתמש בטרמפולינה ככלי עזר לקפיצה או/ו ניתור לתוך עץ או מבנה אחר.
- ▲ תמיד יש לדעת היטב את הקפיצה הבסיסית ואת סוגיה לפני שמנסים סוגי קפיצה שונים ואחרים. קראו שוב את הסעיף סוגי הקפיצה הבסיסית בטרמפולינה.
- ▲ בכדי לעצור את הקפיצה, הגמישו את הברכיים שלכם בזמן הנחיתה על משטח הקפיצה בעזרת רגליכם.
- ▲ תמיד יהיו ערניים וממוקדים בזמן הקפיצה. קפיצה נשלטת הינה כאשר נוחתים באותה נקודה שממנה התחלתם את הקפיצה. במידה ותרגישו לא בשליטה, בכל מצב שהוא, עיצרו את הקפיצה.
- ▲ אין לנתר או לקפוץ לתקופה ארוכה של זמן או מספר רב של קפיצות גבוהות מאד.
- ▲ שימרו על מבטכם לכיוון משטח הקפיצה כדי לשמור ולהישאר בשליטה. במידה ולא תעשו כך, תוכלו לאבד שיווי משקל ואיזון בשליטה המלאה.
- ▲ יש לקפוץ תמיד רק אדם אחד!
- ▲ תמיד דאגו שיש משגיח המסתכל עליכם כאשר משתמשים בטרמפולינה.

למשגיחים:

למדו את עצמכם את הקפיצות הבסיסיות וכללי הזהירות. בכדי למנוע או/ו להפחית את הסיכון לפציעות ופגיעות, יש לכפות את כל כללי הבטיחות ולהבטיח שכל משתמש וקופץ חדש ילמד את הקפיצות הבסיסיות לפני שיבצע קפיצות וניתורים מתקדמים וחדשים.

- ▲ כל המשתמשים והקופצים בטרמפולינה חייבים שישגיחו עליהם, ללא קשר ביכולת, כישרון או גיל. אין להשתמש בטרמפולינה כשרטובה, פגומה, מלוכלכת או במצב ירוד. הטרמפולינה צריכה להיבדק לפני כל שימוש בה.
- ▲ הרחיקו והישמרו מכל סוגי העצמים היכולים להפריע לקופץ. היזהרו והישמרו מכל מה שנמצא מעל, מתחת ומסביב לטרמפולינה.
- ▲ בכדי למנוע שימוש ללא השגחה וללא אישור בטרמפולינה, יש לשמור עליה בצורה בטוחה ומאובטחת.

מיקום הטרמפולינה:



רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מ"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

מוצרי איכות לחצר

המרווח המינימלי הנדרש מעל הינו 24 פ"ט, 7.3 מטר. בתנאי מרווח מאוזן, יש להבטיח שאין שום עצמים מסוכנים ליד הטרמפולינה למשל ענפי עצים, חוטי חשמל, קירות, גדרות וכיו"ב. לשימוש בטוח בטרמפולינה, בזמן בחירת מיקום לטרמפולינה יש להיזהר ולהישמר מהרשום להלן:

▲ יש לוודא שמניחים את הטרמפולינה על משטח ישר.

▲ האזור מואר היטב.

▲ אין מכשולים וחסימות מתחת לטרמפולינה.

אם לא תעקבו אחר הוראות הדרכה אלו, אתם מגדילים את הסכנה שמישהו יכול להיפגע ולהיפצע.

תוכנית לימודית לקפיצה

מוצעת להלן תוכנית לימודית לקפיצה בטרמפולינה, הכוללת שיעורים מפורטים, בכדי שתוכלו ללמוד את הבסיס לקפיצות לפני ביצוע קפיצות קשות, מסובכות יותר.

למעשה לפני השימוש הראשון בטרמפולינה, עליך לקרוא ולהבין את כל הוראות הבטיחות.

דיון ושיחה מוחלטת על הנחיות וכללים בטרמפולינה, הכוללים את טכניקת השימוש, אמורים להתרחש גם בין המשגיח ולמשתמש.

שיעור 1

1. לעלות ולרדת מהטרמפולינה - הדגמה לביצוע נכון ובטיחותי.
2. קפיצה בסיסית - הדגמה ואימון.
3. עצירת הקפיצה - הדגמה ואימון. לדעת לעצור כשמבקשים.
4. ידיים וברכיים - הדגמה ואימון. הדגשה על נקודת נחיתה ויישור.

שיעור 2

1. לבחון שוב ולהתאמן בטכניקות שנלמדו בשיעור 1.
2. קפיצת ברך - הדגמה ואימון. יש ללמוד את הקפיצה למטה על הברכיים ולמעלה לעמידה לפני שמנסים ולומדים את החצי סיבוב ימינה או שמאלה
3. קפיצת ישיבה - הדגמה ואימון. יש ללמוד את קפיצה הישיבה ואז להוסיף קפיצת ברך, ידיים וברכיים, יש לחזור על כך.

שיעור 3

1. לבחון שוב ולהתאמן במיומנויות ובטכניקות שנלמדו בשיעורים הקודמים.
2. קפיצת חזית - בכדי להימנע מאי נעימות מהמגע עם משטח הקפיצה וללמוד את עמדת קפיצת החזית, כל הלומדים צריכים לבצע עמידת נטייה (פנים למטה על המשטח) בזמן שהמשגיח בודק אחר עמדות לקויות העלולות לגרום לפציעה.
3. התחל עם קפיצה על הידיים והברכיים ואז הרחב את הקפיצה לעמדת נטייה, נחת על משטח הקפיצה וחזור לרגליים.
4. אימון שגרתי - קפיצות ידיים ורגליים, קפיצה חזיתית, גב לרגליים, קפיצת ישיבה.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

1. לבחון שוב ולהתאמן במיומנויות ובטכניקות שנלמדו בשיעורים הקודמים.
2. חצי סיבוב:

- א. התחל עמדת מול הקפיצה ובזמן המגע עם משטח הקפיצה, דחפו עם הידיים לכיוון ימין או שמאל וסובבו את הראש והכתפיים לאותו הכיוון.
- ב. בזמן הסיבוב, הקפד לשמור על הגב מקביל למשטח הקפיצה והראש מורם למעלה.
- ג. לאחר סיום הסיבוב, יש לנחות בעמדה חזיתית.

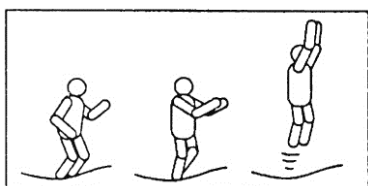
בסיום השיעור הרביעי, הלומדים רכשו ידע בסיסי על קפיצות בטרמפולינה. צריכים לעודד את הקופצים לנסות ולפתח את שגרה משלהם עם דגש על שליטה וביצוע.

משחק שניתן לשחק בו כדי לעודד את הלומדים לנסות ולפתח את הקפיצות נקרא "באונס Bounce". במשחק זה, השחקנים סופרים מ-1 עד 10. שחקן 1 מתחיל עם תנועה / תרגיל. שחקן 2 עושה את התרגיל / תנועה של שחקן 1 ומוסיף אחד משלו. שחקן 3 עושה את התנועה / תרגיל של שחקן 1, 2 ומוסיף תרגיל / תנועה שלישי משל עצמו. כך ממשיך עד שמישהו לא מצליח לעשות את כל סדרת התרגילים, ברגע שמתקשה במקום לספור זמן מאייתים את מילה. שחקן שלא הצליח יוצא מהמשחק, המשתתף האחרון שנשאר הוא המנצח! אפילו בזמן משחק זה, חשוב מאד לבצע את כל התרגילים במשך כל הסדרה תחת שליטה והשגחה ולא לנסות דברים הקשים או גבוהים למסוגלות המשתתף, מחוץ לשליטתו ולתרגול.

סוגי הקפיצה הבסיסית בטרמפולינה

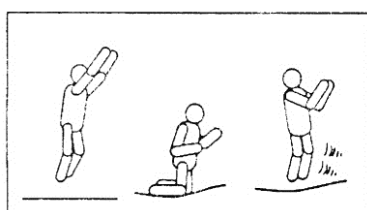
קפיצה בסיסית

1. התחל מעמדת עמידה, כאשר הרגליים ברוחב הכתפיים, עם ראש למעלה ועיניים על משטח הקפיצה.
2. נפנפו ידיים קדימה ולמעלה בתנועה סיבובית.
3. הביאו רגליים ביחד באוויר כשבהונות הרגליים כלפי מטה.
4. כשנוחתים על משטח הקפיצה, יש להקפיד ולשמור שהרגליים יהיו ברוחב הכתפיים.



קפיצת ברך

1. התחל עם קפיצה בסיסית נמוכה.



רשת איסמור:

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

טלפון: ?

טלפון: 7

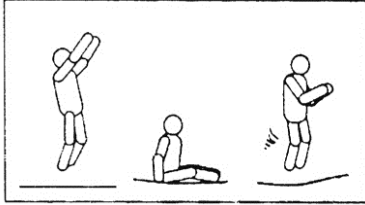
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מוצרי איכות לחצר

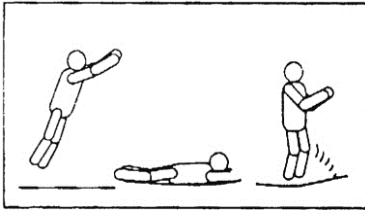
- יש לנחות על הברכיים כאשר שומרים על גב ישר, גוף זקוף ונעזרים בידיים על-מנת לשמור על יציבות.
- קפצו חזרה לעמדת קפיצה בסיסית באמצעות נדנוד והנפת הידיים למעלה.

קפיצת ישיבה



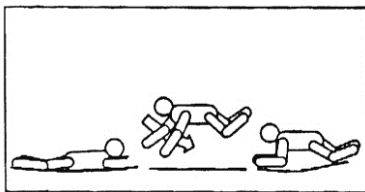
- נחת בעמדת ישיבה.
- מקמו את הידיים על משטח הקפיצה ליד הירכיים.
- חזרו לעמדה זקופה על-ידי דחיפה עם הידיים.

קפיצת חזית



- התחל מעמדת עמידה בסיסית חזיתית.
- נחת בנטייה עם הפנים מטה.
- יש להקפיד ולהשאיר ידיים וזרועות מתוחות קדימה על משטח הקפיצה.
- יש לדחוף את משטח הקפיצה עם הזרועות כדי לחזור לעמדת העמידה הבסיסית.

קפיצת 180 מעלות



- התחל מעמדת קפיצת חזית.
- דחוף את עצמך עם יד וזרוע ימין או שמאל (תלוי באיזה כיוון תבחר להסתובב).
- שמור על הראש ועל הכתפיים באותו הכיוון ושמור על הגב שיהיה מקביל למשטח הקפיצה והראש מורם למעלה.
- נחת בנטייה על-ידי חזרה לעמדת עמידה באמצעות דחיפה למעלה עם הידיים והזרועות.

טיפול ותחזוקה

טרמפולינה זו עוצבה ויוצרה באמצעות מוצרי איכות אומנותיים. טיפול ותחזוקה ראויים, ייתנו לכל הקופצים שנים של קפיצות, אימון, הנאה, כיף ויפחית את הסיכון לפציעה. בבקשה הקפידו לשמור על ההנחיות המפורטות להלן. טרמפולינה זו מעוצבת להחזיק משקל ושימוש מסוים. בבקשה הקפידו שרק אדם אחד משתמש בטרמפולינה בכל זמן נתון. בנוסף הקפידו שמשקל האדם המשתמש לא יעלה על 250lb, כלומר 115 ק"ג.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

מוצרי איכות לחצר

שימו לב שיש לעלות לטרמפולינה יחפים, כלומר ללא נעלי רחוב, ספורט וטניס, כדי למנוע ממשטח הקפיצה להינזק ולהיחתר.

אין להכניס בעלי-חיים לתוך הטרמפולינה.

אין להכניס בכל זמן שהוא, מכשיר, עצם או כל דבר אחר אשר הינו חד ובעל קצוות מחודדים.

תמיד לפני כל שימוש יש לבדוק את הטרמפולינה אחר חלקים חסרים, קרועים או פגועים. מספר תנאים יכולים להתעורר ועשויים להגדיל את הסיכוי להיפגע. בבקשה היו מודעים לכך שההנחות המפורטות להלן, יכולות לייצג סיכונים אפשריים:

מסגרת הטרמפולינה

7. מסגרת עקומה או/ו שבורה.

8. קפיצים מתוחים מדי או קרועים/שבורים/עקומים.

9. בליטות חדות על המסגרת או מערכת ההשעיה.

10. מומלץ לצבוע פעם בשנה את ריתוכי העמוד.

* יש להוריד חלודה היכולה להתקיים בשל שימוש במברשת ברזל. לאחר מכן יש לרסס שכבת צבע יסוד ועליה לרסס בצבע אלומיניום, לפי הוראות יצרני הצבע.



* רק במקרה והגליון יורד כתוצאה ממכה או שפשוף, אז יש לשפשוף עם נייר שיוף ולרסס עם צבע שמגליון את הברזל.

משטח קפיצה

1. נזקים היכולים להיגרם בעקבות קטטה / קרעים / נקבים / חורים שחוקים במשטח הקפיצה.

2. פרימת התפירה של משטח הקפיצה.

3. משטח קפיצה נפול.

4. שלג על משטח הקפיצה עלול לגרום להימתחות הקפיצים.

5. יש לנקות את משטח הקפיצה עם מים קרים, ללא שימוש בסבון וחומרי ניקוי.

6. משטח הקפיצה עלול להינזק על-ידי חגורות עם אבזמים גדולים או מכנסיים עם מסמרות.

משטח הקפיצה אינו עמיד בפני חיטוטי שריטות.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סולרתי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

מוצרי איכות לחצר

7. אסור לנעול נעליים בזמן שימוש בטרמפולינה. יש לקפוץ יחפים.
8. משטח הקפיצה אינם מעכבי שריפה. לכן יש להרחיק את מיקומה ממקום אפשרי של אש, זיקוקין וניצוצות.
9. השמש עלולה לדרדר את חומר ותפרי משטח הקפיצה.

רשת ההגנה

1. נזקים היכולים להיגרם בעקבות קטטה / קרעים / נקבים / חורים שחוקים במשטח הקפיצה.
2. פרימת התפירה של רשת ההגנה.
3. חוסר יציבות או/ו חוסר בחלקים או/ו רשת ההגנה שאינה מיוצבת כהלכה.
4. רשת ההגנה חייבת להיות תמיד במקומה על הטרמפולינה. אין לקפוץ על הטרמפולינה בלעדיה.
5. רשת ההגנה עלולה להיקרע במידת חשיפה לתנאי מזג אוויר קרים במיוחד.

תנאים בסופות

במזג אוויר עם רוחות חזקים במיוחד, סופות, הטרמפולינה יכולה לעוף. במידה ומצפים וידוע מראש מזג אוויר סואן במיוחד, בתנאים קשים ביותר, יש להעביר את הטרמפולינה לאזור מקלטי או לפרקה לגמרי. אפשרות נוספת הינה לקשור את מסגרת העגולה של הטרמפולינה לאדמה באמצעות חבלים ויתדות. לאחר מכן יש לאבטח את הקשירה באמצעות קשירה נוספת לעמודי המסגרת. למען הביטחון יש לקשור בשלושה מקומות. לשים לב לא לאבטח רק את רגלי הטרמפולינה לאדמה, כיוון שיכולים בסופה להתנתק.

חורף

באזורים בהם יש קרח ושלג, מומלץ לפרק ולאחסן את הטרמפולינה בתקופת החורף.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

מוצרי איכות לחצר תעודת אחריות

לקוח נכבד,

איסמור מברכת אותך על הצטרפותך לחוג לקוחותיה.
תעודת אחריות למוצר תכובד על ידינו כנגד הצגת חשבונית בלבד.

שם המוצר הנרכש:	טרמפולינה Jumppro מבית "איסמור"
שם החנות / עסק בה נרכש:	"איסמור - מוצרי איכות לחצר".
יבואן:	תמוז סגנון חיים בע"מ.
	בקוטר 2.40 מ', 3 מ', 3.60 מ', 4.20 מ', 4.60 מ'.

האחריות מתפרסת רק על הקונה הראשון. במקרה של העברת בעלות - האחריות בטלה.
יש להיוועץ עם רופא בכל בעיה רפואית לפני השימוש בטרמפולינה.

האחריות על חלקי הטרמפולינה בכפוף לתנאי שימוש רגילים, שמירה על הוראות הבטיחות, ושמירה על המגבלות בחוברת היצרן ולהגבלות המפורטות להלן.

תעודת אחריות זאת מכסה פגמים בייצור מתקן הטרמפולינה בלבד:

* יש לעבור על ברגי הטרמפולינה ולחזקם מידי פעם.

* יש לבדוק את תקינותה של הטרמפולינה בכל פעם לפני השימוש.

* תמיד צריך להיות הורה נוכח במקום, בעת קפיצת הילדים בטרמפולינה.

* אחריות לטיב המוצר:

10 שנים על שילדת הברזל, 5 שנים על הקפיצים של המתקן בגין סדק במבנה או שבר בקפיצים.
5 שנים על רשת הקפיצה.

* כל האמור לעיל במידה וקופץ אחד בלבד על הטרמפולינה.

חלקים מתכלים (רשת הגנה, רוכסן, מגן קפיצים ולולאות משטח הקפיצה) אינם באחריות.

חל איסור מוחלט לקבע את הטרמפולינה, בימי מזג אוויר קיצוני יש לקפל או להכניס את הטרמפולינה תחת מקום מקורה.
אין החברה אחראית על נזקי גוף.

אין החברה אחראית על חלודה! מתכת מגולוונת עלולה להחליד בחיבורים, נקודות חלודה שצצות רצוי לצבוע בצבע למניעת חלודה בכדי שהמתכת לא תשבר, חוסר טיפול בהם יוביל לשבר במתכת ולא יכוסו באחריות זו.
אחריות חברת איסמור כפופה לאחריות היצרן.

תעודת אחריות זאת איננה מכסה:

- נזק הנגרם בשל נסיבות שבכוח עליון.
- נזק הנגרם בזדון או ברשלנות.
- נזק או פגם הנגרמים כתוצאה מקריעה.
- פגמים או נזקים שנגרמו כתוצאה מהרכבה לא נכונה בהרכבה עצמית או/ו תיקון באופן עצמאי או/ו שימוש בחלפים שאינם מקוריים.
- קריעה של חלקי הברד כתוצאה משימוש "אגרסיבי".

חלקים אשר יסופקו ללקוח בחינם במסגרת האחריות יילקחו באופן עצמאי על ידי הצרכן מהמחסן בכפר מל"ל בהודעה מראש. יש אפשרות להובלה והתקנה של החלקים לבית הלקוח בתוספת תשלום.

מתקן הטרמפולינה מיועד לשימוש ביתי ופרטי בלבד.

רשת איסמור:

טלפון: 09-8851882 פקס: 09-8991137
טלפון: 09-7464627 פקס: 09-7429446
טלפון: 077-3230209 פקס: 04-8207963

סלולרי: 052-4706190

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,

איסמור

ISMOR

מוצרי איכות לחצר

טיפול בתלונות אשר נמצאות במסגרת האחריות, יינתן אך ורק בשעות העבודה ובתיאום מראש עם משרדנו, מחלקת שרות לקוחות: סניף השרון, מתחם הרכבת בבית יהושע, טל': **09-8851882**.

רשת איסמור:

טלפון: **09-8851882** פקס: **09-8991137**
טלפון: **09-7464627** פקס: **09-7429446**
טלפון: **077-3230209** פקס: **04-8207963**

סלולרי: **052-4706190**

מתחם הרכבת מערב,
עין חי 34, משק קזמיר,
רח' מרון,

סניף מרכז צפון - בית יהושע,
סניף מרכז דרום - כפר מל"ל,
סניף צפון - כפר ורדים,